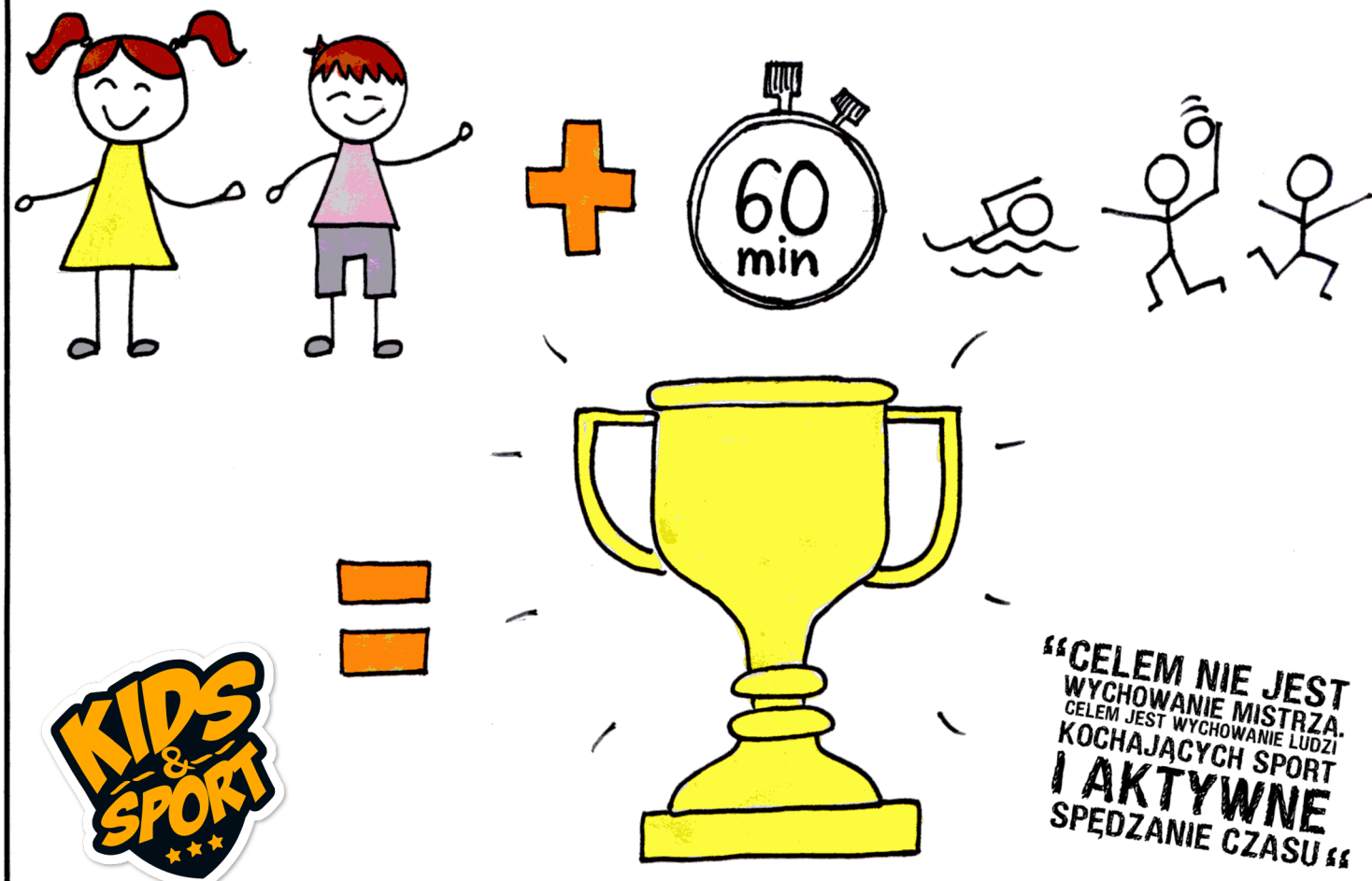


WIĘCEJ SPORTU = LEPSZE WYNIKI W NAUCE



Czy wiesz, że dzieci, która są aktywne fizycznie, osiągają lepsze wyniki w nauce?

Badania dowodzą, że uczniowie, którzy osiągają lepsze wyniki w nauce, są też dwukrotnie bardziej aktywni fizycznie.

Aktywność fizyczna pomaga uczniom w koncentracji, radzeniu sobie z emocjami i zwiększa poczucie własnej wartości oraz akceptacji własnego ciała.

Róbmy co w naszej mocy, aby dzieci były aktywne fizycznie codziennie, przez przynajmniej 60 minut. Zachęcajmy do dowolnych aktywności, jak bieganie, jazda na rowerze, spacer.