

"Duża motoryka - rozwijanie umiejętności sportowych dziecka"

Autorski program Kids&Sport

rozwijania podstawowych umiejętności ruchowych (physical literacy),

realizowany w ramach akcji Zdrowo i Sportowo



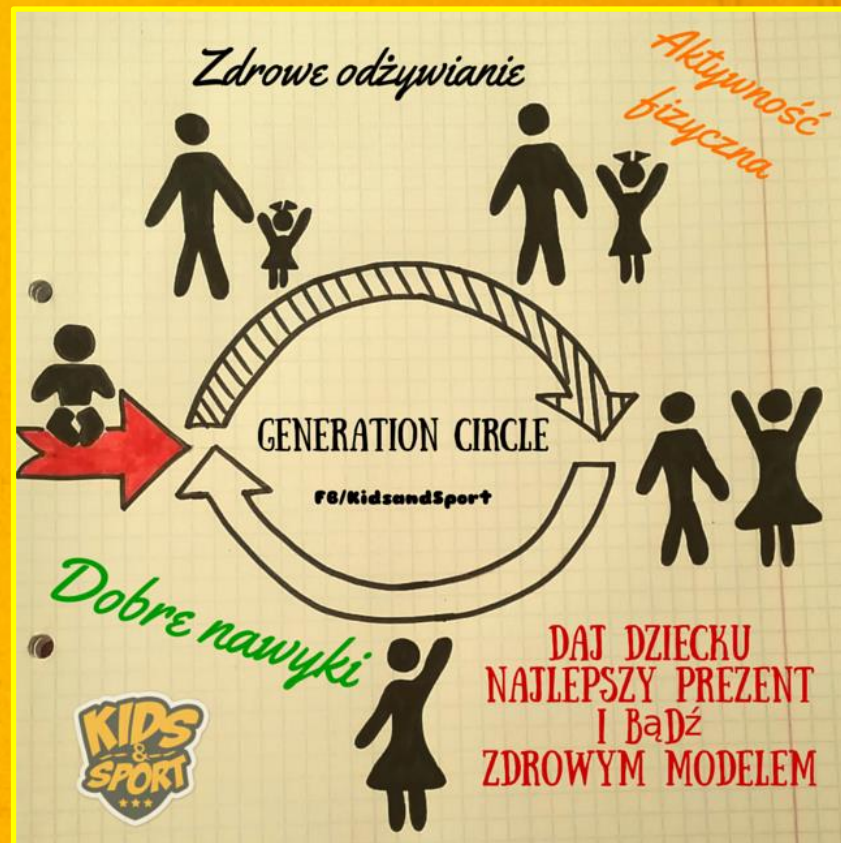
1. Elementy składowe wpływające na rozwój dziecka

- aktywność ruchowa;
- odpoczynek i sen;
- zbilansowana dieta.



2. Nawyki

- czym są?
- jak je budować?



3. Rola dorosłego opiekuna

- naśladowanie
- wsparcie
- wzór



4. Aktywizacja

- rodzaje i podział aktywności;
- budowanie relacji;
- przykłady form i zabaw.



5. Limity

- zalecany, dzienny limit aktywności ruchowej;
- zabawy swobodne i moderowane;
- współzawodnictwo.



6. Weryfikacja sprawności ruchowej dziecka

- lista podstawowych umiejętności;
- walidacja w zależności od grupy wiekowej;
- wady postawy.



7. Metodyka prowadzenia zajęć

- planowanie;
- elementy składowe;
- przykłady i scenariusze.



Partnerzy i Patroni

Nasz projekt nie byłby możliwy bez pomocy partnerów oraz sponsorów. Dlatego podczas wszystkich działań oraz na materiałach umieszczona zostanie stosowna informacja.





**DZIĘKUJEMY I ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY.
WSPÓLNIE ZMIENIAMY PRZYSZŁOŚĆ DZIECI**

**Więcej o akcji Zdrowo i Sportowo na stronie:
zdrowoispportowo.edu.pl**