



Odwiedź naszą stronę!

Wydanie 3(20)/2018

# NEWS



WIADOMOŚCI,  
INFORMACJE,  
CIEKAWOSTKI,  
PORADY  
SPORTOWE  
I ŻYWIENIOWE

## Zmiana dyscypliny sportu.

### Wspierać czy odradzać?

Wszyscy mają dobre intencje. Rodzic, bo chce zapewnić dziecku wszechstronny rozwój. Przedszkole czy szkoła, bo chcą zapewnić dziecku dostęp do jak najszerzej oferty zajęć. Wreszcie trener czy instruktor, bo chce zapewnić dziecku jak najciekawsze zajęcia, ale też w dłuższym horyzoncie czasu przekazać realne umiejętności czy wiedzę. Dość często jednak zapominamy, że naturze dziecka przypisana jest ciekawość, chęć poznania, a tym samym zmiany. Co zatem zrobić gdy po raz kolejny słyszymy od malucha, że te zajęcia są już nudne i teraz czas na inne? Wspierać czy odradzać? Twardo zachęcać do kontynuowania wcześniej wybranej dyscypliny?

Czym mniejsze dziecko tym częściej się to zdarza. Zapewne wszystkie strony takiej układanki mają swoje racje. Rodzice chcą stabilnego i pełnego rozwoju dziecka, placówka musi jakoś zorganizować zajęcia, ustalić grupy, etc., instruktor pragnie zrealizować założony plan zajęć. A dziecko? A dziecko chce się bawić, próbować, testować. Motywacji jest wiele, efekt ten sam. Mamo/Tato ja już nie chcę chodzić na ..... (wpisz dowolną nazwę zajęć). [...]

Cały artykuł na stronie:  
<https://www.kidsandsport.pl/zmiana-dyscypliny-sportu-wspierac-czy-odradzac/>

### Wiosna na sportowo ☺

Więcej przykładów i materiałów na:

[Kidsandsport.pl](http://Kidsandsport.pl)

oraz

[facebook.com/kidsandsport/](https://facebook.com/kidsandsport/)



## WSPÓLNIE Z PRZEDSZKOLAKAMI PROMUJEMY AKTYWNY TRYB ŻYCIA



Najciekawsze materiały edukacyjne powstają przy okazji zajęć z dziećmi. Zobaczcie kilka przykładów filmów nagranych w ostatnich tygodniach.

Przykładowe filmy na naszej stronie [www](http://www.kidsandsport.pl) oraz FB.

Zobacz np. konspekt pt. Australia:

<https://www.kidsandsport.pl/australia-konspekt-zajec/>