



Odwiedź naszą stronę!

Wydanie 2 (7) / 2016

# NEWS



WIADOMOŚCI,  
INFORMACJE,  
CIEKAWOSTKI,  
PORADY  
SPORTOWE  
I ŻYWIENIOWE

## Letni, rodzinny obóz sportowy

W sierpniu 2015 roku zapoczątkowaliśmy, jak się potem okazało, w sposób bardzo udany, letnie obozy sportowe, dedykowane dla całych rodzin lub też wyjazdom pojedynczych opiekunów z dziećmi.

W tym roku projekt ten będzie kontynuowany, również w sierpniu, i również w ośrodku Wiatraki na Mazurach.

W naszych planach znajdują się codzienne, 3 godzinne zajęcia sportowe, o bardzo różnej charakterystyce, bazującej na doświadczeniach z prowadzonych w wielu placówkach zajęć Multisport.

Oprócz zajęć z instruktorami z Kids&Sport, uczestnicy obozu zapraszani są do korzystania z bardzo bogatej oferty animacyjnej, sprzętu sportowego, czy też innych atrakcji samego ośrodka, w przede wszystkim plaży i bazy sprzętu wodnego.

W planach jest między innymi ognisko, dodatkowe warsztaty oraz przepyszne, bo lokalnie wytwarzane, jedzenie.

Więcej na stronie

[www.kidsnadsport.pl](http://www.kidsnadsport.pl)



## Ośrodek Wiatraki na Mazurach

Wypoczynek na Mazurach – w „Wiatrakach” to czas spędzony w otoczeniu przyrody, w miejscu ustronnym, schowanym w mazurskiej gęszy wśród sosnowych lasów i magicznych jezior.

Więcej na stronie

[www.wiatraki.com](http://www.wiatraki.com)

## Akcja Zdrowo i Sportowo Materiały edukacyjne



Nasza akcja to nie tylko bezpośrednie spotkania z dziećmi, ale również materiały edukacyjne, w tym artykuły i filmy, pokazujące jak wspólnie ćwiczyć, jak namawiać dzieci do stałej aktywności ruchowej, a także jak sprawdzić, czy dziecko posiada podstawowe umiejętności ruchowe (physical literacy).

Do większego zaangażowania zachęcają także nasi Partnerzy, którzy przygotowali serię konkursów i niespodzianek.

## Filmy – playlista Zdrowo i Sportowo w serwisie YouTube



[WWW.KIDSANDSPORT.PL](http://WWW.KIDSANDSPORT.PL)

[FACEBOOK/KIDSANDTENNIS](https://www.facebook.com/kidsandtennis)