



Odwiedź naszą stronę!

Wydanie 5/2015

NEWS



WIADOMOŚCI,
INFORMACJE,
CIEKAWOSTKI,
PORADY
SPORTOWE
I ŻYWIENIOWE

Akcja Zdrowo i Sportowo plan działania w edycji 2015/2016

Kontynuowana w obecnym roku szkolnym akcja Zdrowo i Sportowo ma objąć swym zasięgiem nawet 200 placówek oświatowych, w szczególności przedszkoli i szkół podstawowych. Jednocześnie jej efektem ma być również stworzenie wspólnie z dziećmi zaangażowanymi w akcję zestawu materiałów edukacyjnych pokazujących nie tylko jak ćwiczyć, ale też, że ćwiczyć można praktycznie zawsze i wszędzie.

W realizacji naszej misji pomogą nam partnerzy i sponsorzy, których jak to miało miejsce w przypadku Decathlonu, kolejno przedstawiamy.

Chcemy jednak przypomnieć, że głównym założeniem

akcji jest propagowanie aktywnego trybu życia, poprzez pokazywanie konkretnych przykładów ćwiczeń i zabaw sportowych. Wspólnie przygotowane ze współpracującymi z nami placówkami materiały, staną się właśnie takim drogowskazem dla innych. Żeby jednak całość urozmaicić, ale też zmotywować, nasi partnerzy przygotowali nagrody, które przekazywać będziemy raz w miesiącu. Podstawą do wyboru będzie przesłanie nam materiału wideo prezentującego własne wykonanie zaprezentowanych przez nas wcześniej ćwiczeń. **Więcej informacji o akcji na stronie www.kidsnadsport.pl**

Decathlon partnerem akcji Zdrowo i Sportowo

Z ogromną przyjemnością, ale też satysfakcją, prezentujemy Decathlon Polska jako partnera akcji Zdrowo i Sportowo.

Zapewne samej firmy przedstawiać nie trzeba, tym bardziej jesteśmy dumni, że nasz pomysł i projekt, czyli akcja Zdrowo i Sportowo, zdobyła uznanie tak znaczącej na rynku sportowym marki.

Decathlon pomoże nam na wiele sposobów, o których będziemy na bieżąco informować. Zaczynamy od „dosprzętowania” naszych trenerów. Otrzymaliśmy już prawdziwą górę różnorodnych akcesoriów, które w najbliższych dniach pojawią się podczas zajęć sportowych z dziećmi. Sprzęt Decathlonu wykorzystamy także w naszych materiałach edukacyjnych.



Na blogu: 7 sposobów na sprawdzenie czy Twoje dziecko jest sprawne fizycznie

Physical literacy, bo to tym chcemy opowiedzieć, to zestaw podstawowych umiejętności w zakresie ruchu, jego zrozumienia, ale także skłonności do aktywności fizycznej, czy też chęci spróbowania różnych rodzajów sportu.

Zgodnie z powyższym, aby ocenić czy dziecko posiada podstawowe umiejętności w zakresie sprawności fizycznej, wykonać można kilka bardzo prostych testów. Oczywiście otrzymane w ten sposób wyniki należy traktować bardzo

ogólnie i wykorzystać raczej jako przyczynek do zastanowienia się nad kierunkiem rozwoju dziecka, ale też kondycją całej rodziny.

W tym oraz kolejnych wpisach, chcielibyśmy pokazać właśnie na co zwrócić uwagę, a także jakie cechy i umiejętności należy rozwijać w zależności od wieku dziecka. Kolejne wpisy z tej serii zawierać będą też dokładniejsze rozgraniczenie pod względem wiekowym.

Całość na www.kidsnadsport.pl