



Odwiedź naszą stronę!

PAŹDZIERNIK 2015 4/15

# NEWS



WIADOMOŚCI,  
INFORMACJE,  
CIEKAWOSTKI,  
PORADY  
SPORTOWE  
I ŻYWIENIOWE

## Akcja Zdrowo i Sportowo edycja 2015/2016

Z ogromną satysfakcją ogłaszamy start drugiej edycji programu Zdrowo i Sportowo, czyli aktywizacji ruchowej dzieci, a także edukacji i zachęcenia do zdrowego stylu życia. Nasza akcja skierowana jest do placówek oświatowych (przedszkola i szkoły podstawowe w zakresie klas 1-3), rodziców i oczywiście dzieci.

Godne podkreślenia jest to, że ogromną rolę w naszym projekcie odgrywają dzieci, z którymi na co dzień prowadzimy zajęcia sportowe. To właśnie one, mają pokazać, że sport i aktywność to świetna zabawa, bez względu na dostępną przestrzeń czy pogodę.

W roku szkolnym 2015/2016 chcemy odwiedzić około 200 placówek. W każdej z nich przeprowadzimy zajęcia pokazowe, porozmawiamy o zdrowym odżywianiu, odpowiednim nawadnianiu organizmu, także o wskazaniach związanych z ilością i jakością snu.

Na tym jednak nie skończy się nasz kontakt z przedszkolem czy szkołą. Placówki, które przystąpią do akcji co tydzień otrzymają od nas multimedialne materiały edukacyjne, newsletter oraz gazetkę

**Więcej informacji o akcji na stronie  
[www.kidsnadsport.pl](http://www.kidsnadsport.pl)**

## Materiały edukacyjne

Bardzo ważnym aspektem naszych działań jest edukacja, ale też pokazywanie gotowych rozwiązań, czy wręcz konspektów zajęć, a tym samym zachęcenie rodziców i kadry pedagogicznej do zwiększenia ilości codziennej aktywności ruchowej dzieci. Krótko mówiąc, chcemy pokazać jak to zrobić we własnym zakresie.

W zadaniu tym pomogą nam dzieci, by tym bardziej unaocznic, jak, gdzie i kiedy ćwiczyć.

W każdym tygodniu trwania akcji jej uczestnicy otrzymają film instruktorzowy, pokazujący wybrane ćwiczenia lub ciekawe przepisy kulinarne. Zachętą do ich wykonywania będzie cykl konkursów, czyli działanie w myśl zasady „pokaż nam jak ćwiczysz”.



## Sponsorzy, partnerzy oraz patroni akcji

Nasze działania nie byłyby możliwe bez pomocy grupy sponsorów, partnerów i patronów medialnych akcji Zdrowo i Sportowo. Są to firmy, które dzielą z nami troskę o przyszłość dzieci, ich wychowanie i edukację.

Ich zaangażowanie pozwoli nam nie tylko na przeprowadzenie czy nagłośnienie akcji, ale też zapewnienie jej uczestnikom ciekawych upominków oraz nagród w comiesięcznym konkursie na najciekawiej wykonane zajęcia sportowe, potrawę zgodną z zasadami zdrowego żywienia czy pracę plastyczną.

Będziemy w najbliższym czasie szczegółowo ich Państwu przedstawiać, a także informować o dalszych planach i postępkach naszego programu.

Już teraz zapraszamy zatem do udziału w akcji Zdrowo i Sportowo, a także subskrypcji naszego newslettera.

**Wszystko to na [www.kidsnadsport.pl](http://www.kidsnadsport.pl)**