



Odwiedź naszą stronę!

Wydanie 4 (9) / 2016

# NEWS

WIADOMOŚCI,  
INFORMACJE,  
CIEKAWOSTKI,  
PORADY  
SPORTOWE  
I ŻYWIENIOWE



## Najważniejsze są zasady, czyli budujemy relacje trenera z dziećmi

Każdy trener, nauczyciel, opiekun wie jak trudne jest „oprowadzenie” grupy małych dzieci. Jednocześnie nadrzędnym celem naszej działalności jest pokazanie dzieciom jak przyjemne jest uprawianie sportu i ogólna aktywność fizyczna, czyli de facto jak się wyszaleć i radośnie zmęczyć.

Jak zatem „dogadać” się z grupą 4 czy 5 latków, by prowadzić zajęcia ciekawe, rozwijające ale też bezpieczne? Najważniejsze są zasady i to od pierwszych zajęć!

Dzieci na zajęciach sportowych rozpieszczeni nadmiarem energii. Chcą więcej, szybciej, ale najczęściej chcą po swojemu, a najlepiej gdy to ich ćwiczenie zastąpi to wskazane przez prowadzącego. Ten naturalny zapał chcemy jak najbardziej rozwinąć, podtrzymać i przekazać innym, mniej aktywnym. Ale nie możemy też pozwolić, by trening zamienił się w koncert życzeń czy wybór tylko ulubionych ćwiczeń. Dlatego już od pierwszych zajęć wprowadzamy kilka jasnych i prostych zasad zachowania...[]

Całość na stronie: [www.kidsnadsport.pl](http://www.kidsnadsport.pl)

## Nasze infografiki



## ZOBACZ NASZE PROPOZYCJE SPORTOWYCH ZABAW Z DZIEĆMI



Statki pirackie, UFO, Wulkan, to tylko kilka przykładów zabaw wykorzystywanych podczas naszych zajęć sportowych. Pokazujemy jak bawić się w ten sposób z dzieckiem i dać mu niezbędną, codzienną dawkę aktywności ruchowej.

Materiały dostępne na stronie:

[zdrowoisportowo.edu.pl](http://zdrowoisportowo.edu.pl)

